

Dans le cadre de ma formation en **Diplôme Universitaire en Gériatologie**, il m'a été demandé un travail d'analyse sur une problématique qui m'a interpellée. J'ai choisi de travailler sur la « **Prise en charge de la douleur par les professionnels intervenants dans les EHPAD** ».

J'ai réalisé un questionnaire en lien avec l'Infirmière Référente de la Douleur, via la filière gériatrique, afin d'actualiser les ressources et les besoins actuels des EHPAD en matière de prise en charge de la douleur.

Ce questionnaire nous permettra d'analyser vos réponses et d'essayer de trouver des outils pour améliorer la prise en charge de la douleur des Résidents de nos EHPAD.

Merci à vous tous, professionnels de m'aider dans l'élaboration de ce projet.

**Angéline Moisan**

(IDE en gériatrie, Equipe Mobile Gériatrique Intra et Extra Hospitalière du CHBA de Vannes)

**Myriam Le Gravier** (IDE Référente Douleur)

# Questionnaire sur la prise en charge de la douleur

---

## 1 – Identification du professionnel

Vous êtes :

- Aide-soignant(e)       Infirmier (ère)       IPA       Cadre / IDEC
- Médecin Coordinateur       Agent des services hospitaliers faisant fonction AS
- Stagiaire (AS ou EIDE) - précisez :

## 2 – Quelles échelles utilisez-vous pour évaluer la douleur ?

- EVS       EN (échelle numérique)       Algoplus       Aucune
- Autres (précisez) :

### 3 – Comment est transmise l'évaluation de la douleur ?

- Oral                       Ecrite                       Autre

### 4 – Sur quels outils tracez-vous cette évaluation ?

- Dossier Patient Informatisé                       Dossier Patient Papier                       Autres (précisez)

### 5 – Quels sont les facteurs déclenchant de la douleur les plus fréquemment observés dans votre pratique ?

- La toilette                       La prise des constantes                       La prise des repas  
 La mobilité (habillage, mise au fauteuil, prise en charge kiné, installation au lit, etc.)  
 Spontanée                       Les soins IDE (pansements, injections, etc.)                       Autres (précisez)

### 6 – Quels sont les intervenants de l'EHPAD qui vous informent qu'un résident est douloureux ?

- Kiné                       Ergo                       Famille                       Médecin coordinateur  
 AMP/AES                       ASH                       Infirmier(ère)                       IPA  
 Cadre                       animateur                       Intervenants extérieurs                       Aide-soignant(e)  
 Autres (précisez)

### → Par quels moyens vous informent-ils ?

- Oral                       Document patient informatisé                       Document de traçabilité  
 Autre moyen

**7 - Que mettez-vous en place pour prendre en charge la douleur dans votre rôle propre (observation, position antalgique, thérapeutique médicamenteuse ou non médicamenteuse, écoute, etc.) ?**

**8 - L'évaluation de la douleur est-elle faite :**

- 1 fois /équipe       1 fois / jour       1 fois / semaine       jamais  
 En si besoin       Autres (précisez)

**9 - Quelles observations prenez-vous en considération pour l'évaluation de la douleur ?**

- Posture       Troubles du comportement       Vécu/Histoire de vie  
 Antécédents       Famille/entourage       Autres (précisez)

**10 - Y a-t-il un suivi de la douleur après l'avoir constatée ? Si oui, pendant combien de temps la surveillance est-elle faite ?**

**11 - Y a-t-il des prescriptions anticipées d'antalgiques « si besoin » et comment est évalué le « si besoin » ?**

**12 - Avez-vous des protocoles de prise en charge de la douleur (classeur, support informatique, etc.) ?**

**13 - Quelles difficultés rencontrez-vous pour l'évaluation de la douleur ?**

**14 - Etes-vous formés à l'évaluation de la douleur ? Si oui, quelle formation ?**

**15 - Y a-t-il un référent douleur au sein de votre établissement ?**

Oui       Non

**16 - Aimeriez-vous refaire un point sur l'évaluation de la douleur avec des intervenants extérieurs ?**

**17 - Si oui, quelles sont vos attentes ?**