



CENTRE DE FORMATION
Saint Michel
MALESTROIT

CATALOGUE DE FORMATION CONTINUE
2023 - 2024

SANTÉ & ACCOMPAGNEMENT



Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :
ACTION DE FORMATION, ACTIONS PERMETTANT DE VALIDER DES ACQUIS DE L'EXPERIENCE

I.Cert
Institut de Certification
Certification QUALIPI
CPS RNCQ 0417
Portée disponible sur www.icert.fr

N° 2916
odpc
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.madpc.fr

IPERIA
L'INSTITUT

ÉDITO

Cher partenaire,

C'est avec grand plaisir que nous vous présentons notre nouveau catalogue 2023-2024, dédié aux métiers du soin et de l'accompagnement.

Vous jouez un rôle primordial en prenant soin des autres, en offrant un soutien précieux et pour ceux qui en ont besoin. Le Centre de Formation Saint Michel souhaite valoriser votre engagement et vous donner les outils nécessaires pour vous accompagner dans votre pratique.

Ce catalogue de formation a été conçu dans le but de répondre à vos besoins spécifiques et de vous offrir des opportunités d'apprentissage pertinentes et enrichissantes.

LE CFSM S'ENGAGE À VOUS PROPOSER :

Des formations reconnues de qualité :

- > Avec le renouvellement de la certification QUALIOPi et la labellisation IPERIA
- > Avec l'expertise de la Clinique des Augustines.
- > Collaboration avec des formateurs EXPERTS et PROFESSIONNELS DE TERRAIN

Des valeurs :

D'éthique
et de
déontologie

Des formateurs
bienveillants,
à l'écoute et
réactifs face
aux attentes

Une
pédagogie
active &
participative

Un accompagnement personnalisé tout au long du processus de formation

De la souplesse : dès que possible, la formation peut se faire au CFSM ou dans vos locaux



AVEC DES PARTENAIRES

Des formations sur-mesure adaptées au contexte, besoins de votre établissement

Un large éventail de formations s'adaptant en permanence aux :

- > évolutions du secteur, métiers
- > avancées pédagogiques et technologiques
- > nouvelles approches thérapeutiques

Au plaisir de vous accompagner dans vos futurs projets.

L'équipe de la formation continue



BREF HISTORIQUE

Créé il y a 26 ans par les sœurs de la Communauté des Augustines, le CFSM est un organisme à taille humaine et de proximité. La communauté est installée depuis plus d'un siècle à Malestroit et gère deux autres établissements de santé : la Clinique des Augustines et l'Hôpital à Domicile Saint-Sauveur près d'Angers.

NOUVEAU

LE DIGITAL AU SERVICE DE LA PÉDAGOGIE

- Plateforme interactive
- Module sur les PLAIES



9.2/10

SATISFACTION PARTICIPANTS



100%

DES PARTICIPANTS RECOMMANDENT LA FORMATION SUIVIE



+ 60%

DE STAGIAIRES



65

FORMATEURS EXPERTS

MERCI



de votre confiance

	SOIN & PRATIQUES PROFESSIONNELLES	P. 04-05
	PLAIES & CICATRISATION	P. 06
	ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES ÂGÉES	P. 07-08
	MALADIES NEURO-DÉGÉNÉRATIVES	P. 09-10
	HANDICAPS	P. 11
	SANTÉ MENTALE	P. 12
	AIDE À DOMICILE	P. 13
	RELATION D'AIDE	P. 14-15
	MÉDIATION CORPORELLE & SENSORIELLE	P. 16-17
	ÉTHIQUE & FIN DE VIE	P. 18
	NUTRITION & RESTAURATION	P. 19
	PRÉVENTION DES RISQUES	P. 20
	QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL	P. 21
	PÉDAGOGIE & ACCOMPAGNEMENT	P. 22-23



Intra



Inter



Intra
Inter
Intra-mixte



NOUVEAUTÉ



SOIN & PRATIQUES PROFESSIONNELLES

AMÉLIORER LA COUPE PATHOS

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel de santé

INTERVENANT

Cadre de santé

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- S'approprier le modèle PATHOS
- Mobiliser les acteurs
- Recueillir les éléments pour une évaluation gériatrique pluridisciplinaire
- Assurer la traçabilité



1 jour
(7h)



Intra : nous
consulter



Dans
vos locaux



Nous
consulter

UTILISER AVEC PERTINENCE LA GRILLE AGGIR

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel de santé

INTERVENANT

Cadre de santé

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Appréhender et intégrer les concepts de l'évaluation de l'autonomie en s'appuyant sur l'utilisation de la grille AGGIR
- Savoir utiliser de manière pertinente la grille AGGIR



1 jour
(7h)



Intra : nous
consulter



Dans
vos locaux



Nous
consulter



AJUSTEMENT DES COMPÉTENCES DES AIDE-SOIGNANT(E)S

PERSONNES CONCERNÉES

AS

INTERVENANT

IDE

PRÉREQUIS

Être diplômé

AS avant le

10/06/2021

OBJECTIFS

Acquérir les compétences du nouveau référentiel d'aide-soignant(e)s de 2021 :

- Surveillance du diabète avec prise de la glycémie capillaire, réalisation de l'ECBU
- Surveillance de l'état clinique de la personne
- Application de pommade médicamenteuse, instillation de collyre
- Rappel sur la fonction respiratoire et les signes cliniques : saturation, lunette à O2, aspiration endotrachéale, aérosols non médicamenteux



3 jours
(21h)



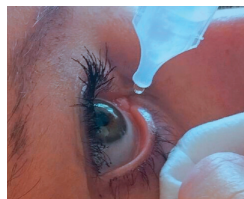
Inter : 595 €*
hors repas



Malestroit



11, 12 & 14/09/23
16, 17 & 19/10/23
7, 8 & 10/11/23
18, 19 & 21/12/23



FORMATION PRATIQUE
Ajustement des
compétences AS



3 jours - 21h
à Malestroit
(56)

SATISFACTION



9.4/10





AMÉLIORER LES TRANSMISSIONS CIBLÉES ENTRE LES ÉQUIPES

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel de santé

INTERVENANT

Cadre de santé

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Optimiser la traçabilité des informations utiles à la continuité de la prise en soin
- Améliorer ses pratiques professionnelles grâce aux outils de transmission



COMPRENDRE LA DOULEUR : DE LA RÉALITÉ À LA PROJECTION

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel de santé travaillant auprès de la personne âgée

INTERVENANT

Formatrice spécialisée dans la douleur

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Savoir anticiper la douleur induite par les soins
- Découvrir les outils/stratégies de prise en charge
- Appréhender la spécificité de la douleur chez la personne âgée



ENTRETIEN DES PIEDS AU QUOTIDIEN

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel de santé travaillant auprès de la personne âgée

INTERVENANT

Podologue

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Identification des problèmes de pieds : ongles pathologiques, cors, durillons, infections
- Savoir entretenir et couper des ongles sains
- Connaître les différentes affections de la peau et des ongles pouvant nécessiter une orientation vers un pédicure podologue



SOIGNER LA NUIT

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel de santé travaillant de nuit avec les personnes âgées

INTERVENANT

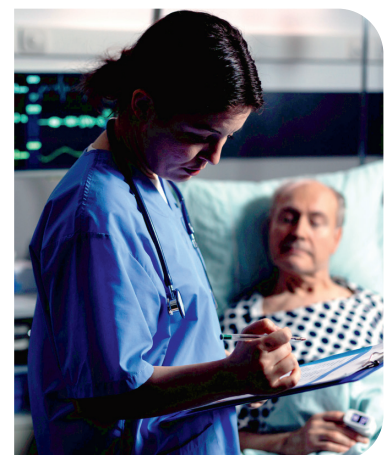
Gérontopsychologue spécialisée dans le travail de nuit

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Bien réagir aux situations rencontrées fréquemment la nuit
- Améliorer la prise en soin de la personne dans la continuité de l'équipe de jour
- S'adapter aux rythmes de travail de nuit en prenant soin de sa santé





PLAIES & CICATRISATION

PRÉVENIR LES ESCARRES

PERSONNES CONCERNÉES

IDE

INTERVENANT

Médecin spécialisé
Centre Expert Plaies

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Savoir évaluer les facteurs de risque
- Appliquer les stratégies de prévention et de traitement de l'escarre
- Constituer un groupe de travail « escarres » dans votre institution



1 jour
(7h)



Inter : 260 €
Intra : nous consulter



Plumeliau
ou dans
vos locaux



30/11/23

AMÉLIORER LA PRISE EN CHARGE DES PERSONNES PORTEUSES DE PLAIES CHRONIQUES

PERSONNES CONCERNÉES

IDE

INTERVENANT

Équipe
pluridisciplinaire
Centre Expert Plaies

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Savoir décrire et expliquer l'étiologie, les signes cliniques et l'évolution d'une plaie chronique
- Comprendre la complexité de la prise en charge d'une plaie chronique : relationnelle et technique
- S'approprier des savoir-faire et des savoir-être pour mieux prendre en charge un patient porteur de plaies chroniques



3 jours
(21h)



Inter :
630 €



Malestroit



8, 9/11/23
& 20/12/23



LES PLAIES EN DISTANCIEL



OBJECTIFS



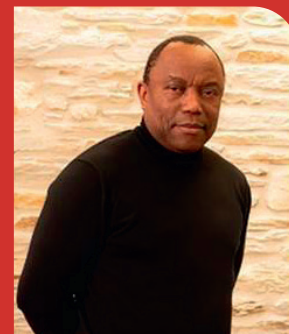
IDE



7h



260 €



Formation assurée par
Jean-Paul LEMBELEMBE,
Médecin gériatre,
Centre expert Plaies 56.

- > Appréhender la notion de complexité des plaies chroniques
- > La notion de retard de cicatrisation et la prise en charge
- > Connaître les innovations dans la recherche et les outils de prise en charge des plaies

LES



- > Plateforme d'apprentissage interactive
- > Forum en ligne
- > Formation à votre rythme : quand et où vous le souhaitez
- > Pas de coût de déplacement, d'hébergement



ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE ÂGÉE



CONNAÎTRE & RESSENTIR LES EFFETS DU VIEILLISSEMENT

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel travaillant auprès de personnes âgées

INTERVENANT

Psychologue

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Comprendre le « vieillissement normal » et le « vieillissement pathologique »
- Appréhender les différentes techniques de communication permettant la prise en soin du public vieillissant
- Savoir mieux répondre aux besoins de ce public fragilisé



2 jours
(14h)



Intra : nous
consulter



Dans
vos locaux



Nous
consulter

FAIRE FACE À LA DÉPRESSION ET RISQUE SUICIDAIRE DE LA PERSONNE ÂGÉE

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel travaillant auprès de personnes âgées

INTERVENANT

Psychologue

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Comprendre et identifier les signes de la dépression chez les personnes âgées atteintes ou non de troubles cognitifs
- Savoir utiliser des outils simples pour évaluer ces états psychiques
- Connaître les techniques principales qui permettent de réagir et de prendre en charge ces comportements



1 jour
(7h)



Intra : nous
consulter



Dans
vos locaux



Nous
consulter

ÊTRE AIDANT AUPRÈS DE LA PERSONNE ÂGÉE VIEILLISSANTE

PERSONNES CONCERNÉES

Tout bénévole au contact de personnes âgées

INTERVENANT

Formateur spécialisé dans l'accompagnement de la personne âgée

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Comprendre le « vieillissement normal » et « vieillissement pathologique »
- Savoir adapter son attitude et son langage aux difficultés présentées par la personne



1 jour
(7h)



Intra : nous
consulter



Dans
vos locaux



Nous
consulter



> En France, 15 millions d'aidants soit **1 Français sur 5**.

86 % des aidants soutiennent principalement un membre de leur famille.

> **47 %** d'entre eux ignorent leur statut d'aidant.

> **47 %** déclarent au moins une conséquence négative de l'aide apportée au senior sur leur santé physique ou leur moral.

Source : DREES Social 2019



ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE ÂGÉE

APPRÉHENDER L'INTIMITÉ ET LA VIE AFFECTIVE

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel de santé travaillant avec les personnes âgées

INTERVENANT

Psychologue / IDE

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Étudier les différents aspects de la vie affective de la personne âgée
- Appréhender la réalité des changements limités à l'âge dans ce domaine
- Réfléchir à l'importance du rôle de l'accompagnement par les soignants



CONCEVOIR LE PROJET D'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ EN STRUCTURE D'ACCUEIL POUR PERSONNES ÂGÉES

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel travaillant auprès de personnes âgées

INTERVENANT

Cadre de santé

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Comprendre l'intérêt du projet de vie
- Définir et concevoir le projet de vie personnalisé en équipe pluridisciplinaire



LES TROUBLES PSYCHIATRIQUES DE LA PERSONNE ÂGÉE EN EHPAD

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel travaillant auprès de personnes âgées

INTERVENANT

Cadre de santé

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Actualiser ses connaissances sur le processus de vieillissement et les transposer à la maladie psychiatrique
- Développer ses compétences relationnelles avec le résident/patient
- Adopter une communication et des attitudes adaptées dans les situations du quotidien
- Donner du sens aux situations de crise pour la personne âgée, les autres résidents, les familles.



LES TROUBLES PSYCHIATRIQUES

Il est important de lutter contre les représentations liées à ces troubles psychiatriques.

Comprendre la nature de ces troubles va permettre aux professionnels de créer un environnement **plus inclusif et bienveillant**.

Les troubles psychiatriques affectent la santé mentale et le fonctionnement mental mais **ne définissent pas la personne dans sa totalité**.



MALADIES NEURO-DÉGÉNÉRATIVES



ACCOMPAGNER LES PERSONNES ATTEINTES DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel de santé travaillant avec les personnes atteintes de troubles cognitifs

INTERVENANT

Psychologue

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Décrire et expliquer le mécanisme, les manifestations et l'évolution de la maladie d'Alzheimer
- S'approprier les savoir-faire et les savoir-être pour mieux répondre à ces troubles
- Définir la place et le rôle de chaque acteur : le patient, l'aïdant et le soignant



ASSISTANT DE VIE AUPRÈS D'UNE PERSONNE ATTEINTE DE LA MALADIE D'ALZHEIMER : ACCOMPAGNEMENT & COMMUNICATION RÉF. IDAVMA21

PERSONNES CONCERNÉES

Assistant de vie

INTERVENANT

IDE

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Mettre en place un accompagnement adapté aux besoins spécifiques de la personne en développant ses capacités d'écoute ainsi que ses connaissances sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées
- Collaborer efficacement avec tous les acteurs en vue d'assurer la continuité de l'accompagnement.



ACCOMPAGNER LES PERSONNES ATTEINTES DE LA MALADIE DE PARKINSON OU DE MALADIES APPARENTÉES RÉF. IDSN 2018

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel de santé travaillant avec les personnes âgées atteintes de troubles cognitifs

INTERVENANT

Psychologue

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Adapter et sécuriser son intervention
- Comprendre la maladie de Parkinson et les autres maladies du système nerveux (sclérose en plaques, épilepsie...)
- Reconnaître les signes précurseurs et leur évolution
- Adopter le bon mode de communication dans la relation
- Mobiliser les réseaux dans l'environnement des personnes
- Repérer les capacités de la personne et les stimuler au quotidien





MALADIES NEURO-DÉGÉNÉRATIVES

ÊTRE PROFESSIONNEL(LE) LORSQUE LA PERSONNE PRÉSENTE DES TROUBLES DU COMPORTEMENT

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel en contact avec la personne âgée et sa famille

INTERVENANT

Cadre de santé

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Connaître les différents troubles du comportement chez la personne âgée
- Identifier clairement les causes et les conséquences des troubles du comportement chez la personne
- Adapter la prise en soin pour limiter l'apparition ou l'aggravation des troubles du comportement
- Gérer les émotions à bon escient : celles des autres et la sienne
- Développer une posture professionnelle par une meilleure connaissance de soi-même


2 jours
(14h)


Intra : nous consulter


Dans vos locaux


Nous consulter

ASSISTANT DE SOINS EN GÉRONTOLOGIE (ASG)

PERSONNES CONCERNÉES

AS, AMP, AVS, AES

INTERVENANT

Équipe pluridisciplinaire

PRÉREQUIS

Être titulaire du diplôme AS, AMP, AVS, AES



1 SESSION PAR AN

D'après le référentiel de formation de l'annexe 7 du Plan Alzheimer

OBJECTIFS

- DF1 : Concourir à l'élaboration et à la mise en oeuvre du projet individualisé
- DF2 : Aider et soutenir les personnes dans les actes de la vie quotidienne
- DF3 : Mettre en place des activités de stimulation sociale et cognitive
- DF4 : Comprendre et interpréter les paramètres liés à l'état de santé
- DF5 : Réaliser des soins quotidiens en utilisant les techniques appropriées

* coût pédagogique - possibilité de se restaurer sur place avec supplément


20 jours
(140h)


FORMATION QUALIFIANTE


Malestroit


Session 2023
du 04 au 08/09
du 02 au 06/10
du 13 au 17/11
du 04 au 08/12


Inter :
1650 €*

Session 2024
du 16 au 20/09
du 07 au 11/10
du 18 au 22/11
du 09 au 13/12

ASG

« La formation ASG est une réelle plus-value : plusieurs aide-soignant(e)s ont bénéficié de cette formation et la recommandent. La façon d'appréhender la prise en charge de la personne âgée a été transformée. »

Directeur d'un établissement sanitaire



FORMATION RECOMMANDÉE À
100 %



98 %
DES PARTICIPANTS SATISFAITS

LES



- > Intervention d'une équipe pluridisciplinaire, professionnels de terrain
- > Plateforme d'apprentissage interactive avec l'ensemble des documents pédagogiques
- > Pédagogie active et participative centrée sur la pratique





COMPRENDRE LE HANDICAP POUR MIEUX ACCOMPAGNER LA PERSONNE

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel de santé travaillant avec des personnes en situation de handicap

INTERVENANT

Formatrice spécialisée dans le secteur du handicap

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Être en capacité d'appréhender les différents handicaps et les conséquences dans la vie quotidienne
- Adopter une attitude professionnelle dans le respect de la personne porteuse de handicap
- Enrichir et modifier les représentations dans les situations de handicap
- Mettre en place des modes de communication adaptés et répondre aux besoins de la personne



2 jours
(14h)



Intra : nous consulter



Dans vos locaux



Nous consulter

COMPRENDRE & ACCOMPAGNER UN PUBLIC DYS

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel travaillant avec des personnes ayant des troubles DYS

INTERVENANT

Consultante en accessibilité troubles DYS

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Comprendre et identifier les difficultés rencontrées par les personnes DYS dans les apprentissages
- Adapter le contenu pour qu'il soit accessible au plus grand nombre
- Connaître les aménagements possibles à destination des personnes DYS pour une problématique donnée
- Connaître la législation concernant l'avenir professionnel des personnes en situation de handicap
- Connaître les différents acteurs dans le domaine de l'emploi et du handicap



2 jours
(14h)



Inter : 440 €
Intra : nous consulter



Maestroït ou dans vos locaux



18 & 19/01/24

SENSIBILISATION À L'AUTISME ET TROUBLES DU SPECTRE AUTISTIQUE

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel travaillant avec des patients atteints d'autisme

INTERVENANT

Formatrice spécialisée dans l'autisme

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Connaître l'autisme et les TSA : troubles du spectre autistique
- Découvrir la stratégie nationale et s'informer des Recommandations de Bonnes Pratiques de la Haute Autorité de Santé
- Repérer les signes précoces de l'autisme
- Identifier les spécificités sensorielles et les particularités cognitives
- Accompagner les personnes autistes au travers des différentes approches cognitives et comportementales



1 jour
(7h)



Intra : nous consulter



Dans vos locaux



Nous consulter

ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES HÉMIPLÉGIQUES

PERSONNES CONCERNÉES

Intervenant à domicile ou en établissement

INTERVENANT

IDE

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Caractériser les hémiplegies
- Connaître les déficits associés à ces hémiplegies
- Mettre en place des stratégies non médicamenteuses adaptées pour favoriser la récupération et l'autonomisation dans les activités du quotidien



1 jour
(7h)



Inter : 220 €
Intra : nous consulter



Maestroït ou dans vos locaux



11/05/24



SANTÉ MENTALE

ACCOMPAGNER UNE PERSONNE SOUFFRANT DE PATHOLOGIES MENTALES & TROUBLES PSYCHIQUES

PERSONNES CONCERNÉES

Professionnel travaillant auprès de public avec pathologies mentales

INTERVENANT

IDE spécialisée en psychiatrie

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Aborder l'accompagnement au travers des expériences professionnelles
- Adapter ses réponses et ses actions aux difficultés et besoins de la personne malade
- Appréhender les émotions face à la maladie
- Être communicant par la relation d'aide auprès de la personne malade et de la famille



ACCOMPAGNER & ORIENTER FACE AUX CONDUITES ADDICTIVES

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel travaillant auprès de public sous conduite(s) addictive(s)

INTERVENANT

IDE spécialisé en addictologie

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Connaître les différentes drogues
- Reconnaître les troubles liés aux addictions et leurs risques
- Améliorer l'accompagnement de ces patients



BIENTRAITANCE EN PSYCHIATRIE

PERSONNES CONCERNÉES

Professionnel travaillant auprès de public avec pathologie(s) psychiatrique(s)

INTERVENANT

IDE spécialisée en psychiatrie

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Comprendre les principes de base de la bienveillance en psychiatrie
- Renforcer la communication bienveillante
- Gestion de situations difficiles et de comportements agressifs





ENTRETIEN DU CADRE DE VIE ET PRATIQUES ÉCO-RESPONSABLES

PERSONNES CONCERNÉES

Professionnel intervenant à domicile

INTERVENANT

Formatrice spécialisée dans l'entretien du cadre de vie

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Organiser et de réaliser l'entretien du domicile en toute sécurité
- Favoriser l'utilisation des produits et protocoles éco-responsables adaptés au nettoyage du cadre de vie



2 jours
(14h)



Inter : nous consulter



Malestroit



02 &
03/04/24



ENTRETIEN DU LINGE ET REPASSAGE : APPROFONDISSEMENT RÉF. IDELR21

PERSONNES CONCERNÉES

Professionnel intervenant à domicile

INTERVENANT

Formatrice spécialisée en entretien du linge

PRÉREQUIS

Aucun



OBJECTIFS

- Assurer l'entretien et le repassage du linge en développant ses techniques pour le soin de tous types de textiles et de linge, en particulier délicats
- Maintenir le linge en bon état en réalisant notamment de petits travaux de couture.



2 jours
(14h)



Inter : prise en charge IPERIA



Malestroit



17 &
18/04/24



LES GESTES D'URGENCE POUR LES INTERVENANTS À DOMICILE

PERSONNES CONCERNÉES

Professionnel intervenant à domicile

INTERVENANT

Formateur 1^{ers} secours

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Appréhender les risques à domicile auprès d'enfants et personnes âgées.
- Savoir repérer une situation d'urgence
- Connaître la priorisation en situation d'urgence pour être calme et efficace
- S'initier aux bons gestes et s'y exercer en situation simulée



1 jour
(7h)



Intra : nous consulter



Dans vos locaux



Nous consulter



AIDE À LA TOILETTE

PERSONNES CONCERNÉES

Professionnel intervenant à domicile

INTERVENANT

IDE

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Adapter son aide en fonction du degré d'autonomie de la personne
- Connaître son rôle et les limites d'un intervenant à domicile dans l'activité d'aide à la toilette
- Analyser cette intervention dans une démarche de relation d'aide (communication verbale et non verbale) afin d'apporter soutien et réconfort.
- Identifier la complexité de certaines situations afin de prévenir les attitudes non conformes à une qualité de soins (refus de soins, douleurs, agressivité ...)



2 jours
(14h)



Intra : nous consulter



Dans vos locaux



Nous consulter



RELATION D'AIDE

COMMUNICATION & RELATION D'AIDE

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel soignant

INTERVENANT

Sophrologue

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Comprendre les états du « moi » avec l'analyse transactionnelle
- Favoriser une meilleure approche et écoute dans la communication verbale et non verbale
- Acquérir les outils élémentaires dans la communication améliorant le savoir-être et savoir-faire



2 jours
(14h)



Intra : nous
consulter



Dans
vos locaux



Nous
consulter

BIENTRAITANCE

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel

INTERVENANT

IDE spécialisée
dans la relation
d'aide

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Comprendre la bientraitance et son impact sur la qualité de l'accompagnement
- Améliorer sa relation à la personne par la qualité d'écoute
- Proposer des axes d'amélioration



3 jours
(21h)



Intra : nous
consulter



Dans
vos locaux



Nous
consulter

COMMUNICATION NON VIOLENTE

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel

INTERVENANT

Cadre de santé

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Découvrir et comprendre ce qu'est la « Communication Non Violente »
- Savoir l'appliquer dans sa pratique professionnelle et au quotidien afin d'améliorer sa communication



1 jour
(7h)



Intra : nous
consulter



Dans
vos locaux



Nous
consulter





GESTION DES INCIVILITÉS, SITUATIONS DIFFICILES ET/OU AGRESSIVES

PERSONNES CONCERNÉES

Personnel d'accueil,
secrétaire médicale,
soignant

INTERVENANT

Consultante cadre de
santé

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Repérer les situations d'agressivité et de violence
- Adopter le bon comportement pour prévenir et faire face à des situations d'agressivité et de violence d'une personne
- Instaurer une communication et relation apaisée
- Apprendre des techniques pour protéger/se protéger émotionnellement et physiquement



LE REFUS DE SOIN : COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel
de santé

INTERVENANT

IDE

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Définir le refus de soin et l'opposition au soin
- Saisir le refus de soin au travers du cadre législatif : loi du 04/03/22, charte des droits et libertés de la personne âgée
- Analyser et comprendre les différentes situations de refus afin d'adapter sa prise en charge
- S'approprier les techniques de la communication et de la relation pour arriver à un consensus
- S'imprégner d'une attitude bienveillante



Que dois-je faire ?
Que puis-je faire ?





MÉDIATION CORPORELLE & SENSORIELLE



L'APPROCHE SNOEZELEN

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel

INTERVENANT

Formatrice spécialisée Snoezelen

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Acquérir de nouvelles approches et modalités de travail dans un espace Snoezelen
- Analyser sa pratique professionnelle
- Favoriser un échange collaboratif



2 jours (14h)



Inter : 480 €
Intra : nous consulter



Malestroit ou dans vos locaux



29 & 30/04/24



L'AROMATHÉRAPIE : DÉVELOPPER LA PRISE EN CHARGE AU NATUREL

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel de santé

INTERVENANT

Formatrice spécialisée en médecine naturelle

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Aborder les généralités et mode d'emploi pour l'utilisation de l'aromathérapie spécifique aux : émotions, douleurs, troubles circulatoires et digestifs, et prise(s) en charge des pathologies hivernales
- Aborder les huiles essentielles pour la prise en charge des soins palliatifs pour le patient, la famille, le soignant
- Aborder les huiles essentielles pour le confort du patient sous chimio et radiothérapie



3 jours (21h)



Inter : 595 €
Intra : nous consulter



Malestroit ou dans vos locaux



23, 24/11/23 & 15/02/24



FAVORISER LE BIEN-ÊTRE & L'ESTIME DE SOI D'UNE PERSONNE EN SITUATION DE DÉPENDANCE RÉF. PABEPD21

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel, Salariedu particulier employeur

INTERVENANT

Formatrice Socio-esthéticienne

PRÉREQUIS

Aucun



OBJECTIFS

- Maîtriser les techniques de soins esthétiques adaptées
- Connaître les produits et les modalités d'utilisation en fonction de l'âge et des pathologies ou allergies
- Prendre en compte les habitudes culturelles de la personne, l'environnement et les événements familiaux



2 jours (14h)



Inter : 420 €
prise en charge IPERIA



Malestroit



Mars 2024

POURQUOI CETTE FORMATION ?



Cette formation va bien au-delà de l'esthétique. Elle permet aux soignants de **valoriser leur expertise** en prodiguant des soins personnalisés qui permettent de **soulager, réconforter et revitaliser** les personnes dépendantes ou malades

C'est une approche qui considère la personne dans sa globalité. Grâce à cette formation, les soignants deviennent de véritables alliés dans le **processus de guérison et de maintien de la dignité des patients**

MÉDIATION CORPORELLE & SENSORIELLE



COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE : AMÉLIORER SA COMMUNICATION & SA RELATION DANS LE SOIN

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel

INTERVENANT

Institut Émergences

PRÉREQUIS

Aucun



OBJECTIFS

- Acquérir un savoir validé sur la relation thérapeutique, ses intérêts dans le soin
- Adapter la pratique de techniques relationnelles dans la complémentarité avec les autres techniques de soin
- Maîtriser les outils généraux et les techniques spécifiques
- Valider et adapter sa pratique professionnelle par des conseils individualisés
- Intégrer et adapter les techniques acquises en fonction de l'équipe thérapeutique et du cadre de soin

* coût pédagogique - possibilité de se restaurer sur place avec supplément



3 jours
(21h)



Inter :
980 €*



Malestroit



06 & 07/11/23
12/12/23

POURQUOI
CETTE
FORMATION ?

VOTRE ACTIVITÉ VOUS AMÈNE À OBSERVER, ÉCOUTER, APPROCHER VOS PATIENTS POUR ADAPTER VOS SOINS



Cette formation permet d'améliorer sa pratique professionnelle, la dynamique relationnelle avec ses patients et son confort personnel. Cette action de formation pose le socle d'un apprentissage de l'hypnose thérapeutique.

LES



Une formation vivante dont les applications trouveront place dans tous les domaines d'accompagnement de l'enfant à la personne âgée.
Une invitation au changement !



TOUCHER RELATIONNEL & BIENVEILLANCE DANS LES SOINS

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel de santé

INTERVENANT

Formatrice spécialisée dans le toucher-massage

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Offrir aux patients un toucher bienveillant
- Détendre les patients à l'aide de très courts massages
- Concevoir des instants détente sur-mesure, adaptés au corps, aux conditions spécifiques et à l'installation de chaque patient
- Acquérir des notions de communication relationnelle
- S'accorder au sein de l'équipe des moments éclair de détente et de récupération



2 jours
(14h)



Intra : nous
consulter



Dans
vos locaux



Nous
consulter



ÉTHIQUE & FIN DE VIE

ACCOMPAGNER LES PERSONNES EN FIN DE VIE & SOINS PALLIATIFS

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel de santé travaillant auprès de personnes en fin de vie

INTERVENANT

Équipe pluridisciplinaire spécialisée en soins palliatifs

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Connaître le cadre législatif
- S'approprier le concept d'accompagnement des soins palliatifs
- Être capable de prodiguer des soins de confort
- Comprendre les douleurs, évaluer et traiter
- Découvrir les approches non médicamenteuses
- Repérer les besoins psychologiques des patients en fin de vie et de leur famille
- Que faire en cas de décès ?



4 jours
(28h)



Maestroit



Inter :
650 €



21-28/11
& 5-12/12/23



Intervention d'une équipe pluridisciplinaire, professionnels de terrain

FORMATION ESSENTIELLE À LA DÉMARCHE PALLIATIVE ET À LA RÉFLEXION ÉTHIQUE PLURIDISCIPLINAIRE

ACCOMPAGNER LA FIN DE VIE : ANALYSE DE PRATIQUES

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel de santé travaillant auprès de personnes en fin de vie

INTERVENANT

Psychologue

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Comprendre et mieux cerner la notion de mort et de deuil
- Apporter une réflexion sur les pratiques professionnelles dans le cadre de l'accompagnement de la fin de la vie
- Être en capacité de prendre du recul en analysant ses émotions et gérer son stress face aux situations difficiles



2 jours
(14h)



Intra : nous consulter



Dans vos locaux



Nous consulter

DONNER DU SENS À L'ACCOMPAGNEMENT & AU SOIN EN FIN DE VIE

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel de santé travaillant auprès de personnes en fin de vie

INTERVENANT

IDE avec DIU soins palliatifs et expérience d'encadrement

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Définir la dimension existentielle de l'être humain, ses besoins
- Appréhender l'accompagnement de la personne dans sa quête de sens
- Aider le soignant dans l'accompagnement du patient en souffrance et à repérer les répercussions sur lui-même (prévention de l'épuisement professionnel)



1 jour
(7h)



Intra : nous consulter



Dans vos locaux



Nous consulter



ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE & CUISINE AU QUOTIDIEN RÉF. MIEACQ21

PERSONNES CONCERNÉES
Professionnel,
assistant de vie

INTERVENANT
Diététicienne

PRÉREQUIS
Aucun



Atelier pratique en cuisine pédagogique



Branche professionnelle des salariés du particulier employeur



OBJECTIFS

- Réaliser des repas répondant aux besoins nutritionnels de chacun
- Participer aux achats, s'assurer de la bonne gestion des stocks
- Entretien des différents équipements utilisés en privilégiant des pratiques éco-responsables



CONCILIER UNE MALADIE MÉTABOLIQUE AVEC UNE ALIMENTATION PLAISIR & ÉQUILIBRÉE

PERSONNES CONCERNÉES
Tout professionnel de santé

INTERVENANT
Diététicienne

PRÉREQUIS
Aucun

OBJECTIFS

- Actualiser les connaissances sur les pathologies rencontrées
- Savoir adapter une alimentation équilibrée en limitant la restriction
- Aider le patient à identifier ses besoins pour définir ensemble des objectifs et une stratégie nutritionnelle personnalisée



PRÉVENIR & PRENDRE EN CHARGE LES TROUBLES DE LA DÉGLUTITION

PERSONNES CONCERNÉES
Tout professionnel de santé

INTERVENANT
Diététicienne / orthophoniste

PRÉREQUIS
Aucun

OBJECTIFS

- Connaître la physiopathologie de la déglutition et repérer les personnes à risques avec le test de déglutition
- Savoir réagir en cas de fausse-route
- Savoir proposer une stratégie nutritionnelle adaptée : texture modifiée, soins de bouche, etc.



CONNAÎTRE & ANALYSER LES RISQUES POUR UNE MEILLEURE HYGIÈNE ALIMENTAIRE : LA DÉMARCHÉ HACCP

PERSONNES CONCERNÉES
Tout professionnel de la restauration, diététicien, personnel soignant

INTERVENANT
Formateur expert en HACCP

PRÉREQUIS
Aucun

OBJECTIFS

- Comprendre la présence des germes microbiens et leur développement sur le site de fabrication
- Se conformer à la réglementation en vigueur et à la méthode HACCP
- Appliquer les procédures d'hygiène et de prévention au quotidien





PRÉVENTION DES RISQUES



TRANSFERTS & DÉPLACEMENTS D'UNE PERSONNE EN SITUATION DE DÉPENDANCE RÉF. PATDPD21

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel

INTERVENANT

Formateur spécialisé

PRÉREQUIS

Aucun



OBJECTIFS

- Adopter les gestes et postures pour aider au déplacement et assurer sa propre sécurité
- Utiliser le matériel adapté en fonction de la situation et du niveau d'autonomie de la personne
- Prévenir les accidents



PRÉVENIR LES CHUTES

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel travaillant avec les personnes âgées

INTERVENANT

Formateur spécialisé

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Identifier les différentes causes de chute
- Mettre en place des solutions adaptées en fonction de l'environnement de la personne
- Préserver l'autonomie



ORGANISER LE CIRCUIT DU MÉDICAMENT EN ÉTABLISSEMENT

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel de santé et paramédicaux

INTERVENANT

Pharmacien

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Clarifier les étapes du circuit du médicament et les rôles de chacun en établissement et à domicile
- S'accorder aux exigences des Agences Régionales de Santé
- Acquérir les connaissances indispensables à une mise en pratique
- Inclure la distribution et l'aide à la prise des médicaments dans le cadre de la démarche qualité : hygiène, sécurité et traçabilité



CONNAÎTRE LES DROITS DES PATIENTS

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel de santé

INTERVENANT

Juriste en droit de la santé

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Connaître les bases de la législation de l'usager du système de santé
- Connaître les spécificités de la législation en termes de prise en soin des patients





PRENDRE SOIN DE SOI & PRÉVENIR L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL RÉF. MIPSE21

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel

INTERVENANT

Sophrologue

PRÉREQUIS

Aucun



OBJECTIFS

- Être à l'écoute de soi et des autres pour déceler les difficultés
- Connaître son rythme et adapter ses activités pour se préserver
- Faire le bilan de son état d'esprit après une intervention



LE PRENDRE SOIN DE SOI

Les métiers du soin et de l'accompagnement sont souvent synonymes de dévouement et de soins prodigués aux autres.

Les professionnels de ces secteurs sont particulièrement touchés par les tensions corporelles et relationnelles, le stress, la fatigue voire l'épuisement jusqu'au burn-out.

Il est donc essentiel de rappeler l'importance de prendre soin de ceux qui accompagnent.



Développer ses ressources personnelles et reprendre du pouvoir sur son quotidien d'aidant professionnel



GESTION DU STRESS & RELAXATION RÉF. MISSP21

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel

INTERVENANT

Sophrologue

PRÉREQUIS

Aucun



OBJECTIFS

- Gérer au quotidien les influences de son stress sur son activité professionnelle
- Proposer un accompagnement de qualité





PÉDAGOGIE & ACCOMPAGNEMENT

SE PRÉPARER À LA VALIDATION DES ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE

PERSONNES CONCERNÉES

Toute personne souhaitant valider le diplôme AS par la VAE

INTERVENANT

IDE

PRÉREQUIS

Au moins 1 an d'expérience professionnelle en rapport direct avec le diplôme visé

OBJECTIFS

- Offrir une aide méthodologique dans la rédaction du livret 2 pour valider le diplôme
- Mobiliser ses compétences
- Identifier les éléments pertinents de l'expérience professionnelle pour les analyser, les décrire et les exposer en rapport avec le diplôme et les exigences du référentiel dans un cadre de VAE
- Réfléchir sur le positionnement professionnel

4 jours sur site (24h)

Inter : 450 €*
3 accompagnants à distance

Malestroit

Juillet 2024

* coût pédagogique - possibilité de se restaurer sur place avec supplément



FORMATION DU TUTEUR POUR LES AIDE-SOIGNANT(E)S EN STAGE

PERSONNES CONCERNÉES

Tuteur de stage

INTERVENANT

IDE

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Connaître le champ des compétences de l'aide-soignant(e)s (AS) au regard du nouveau référentiel
- Mobiliser les compétences spécifiques pour accompagner l'étudiant AS
- Adopter une relation pédagogique permettant à l'étudiant d'avoir une posture professionnelle réflexive

1 jour (7h)

Inter : 220 €

Malestroit

Nous consulter

MONTÉE EN COMPÉTENCES DES AGENTS DE SERVICES HOSPITALIERS

PERSONNES CONCERNÉES

ASH

INTERVENANT

Équipe pluridisciplinaire

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Connaître le champ de compétences de l'ASH dans les soins prodigués aux patients et résidents
- Être capable, en collaboration avec l'AS et l'IDE, d'effectuer des gestes d'accompagnement auprès des résidents et patients en tenant compte de leurs besoins, de leur degré d'autonomie et de leur histoire de vie
- Mieux connaître la personne pour assurer, en équipe, une prise en soin globale du patient ou du résident, en respectant ses besoins fondamentaux et le projet de soins

10 jours (70h)

Inter : 900 €*
9 au 13/10/23 & 20 au 23/11/23 & 21/12/23

Malestroit

Nous consulter

* coût pédagogique - possibilité de se restaurer sur place avec supplément

POURQUOI CETTE FORMATION ?

LES



- > Montée en compétences des ASH en poste
- > Valorisation du travail et de l'engagement des professionnels
- > Poursuite en école d'Aide-Soignant(e)s sans dispense de sélection



LES ESSENTIELS DE LA PÉDAGOGIE & LES USAGES DU DIGITAL EN FORMATION

PERSONNES CONCERNÉES

Tout professionnel amené à animer une séquence de formation

INTERVENANT

Formateur spécialisé en pédagogie

PRÉREQUIS

Aucun

le cnam
Pays de la Loire

OBJECTIFS

- Se questionner sur le rôle et la posture de formateur
- Différencier les étapes clés de l'ingénierie pédagogique
- Imaginer des activités en pédagogie active
- Utiliser des outils digitaux pour l'animation de séances de formation
- Ecrire le déroulé détaillé d'une séquence pédagogique intégrant un outil digital



2 jours
(14h)
+ 2h en distanciel



Inter :
595 €



Malestroît



08 & 09/07
2024

VOUS SOUHAITEZ ANIMER DES SÉQUENCES DE FORMATIONS ?

Le CFMS vous accompagne et vous propose un module pour concevoir et animer une séquence de formation.



Transformez votre savoir en une expérience captivante pour les apprenants !



JOURNÉE 1

1. Partage des représentations

2. Le cadre d'une formation

3. La boîte à outils du digital (1/2)

4. Les fondamentaux de l'ingénierie pédagogique

5. Construire un déroulé pédagogique (1/2)



JOURNÉE 2

6. Le PowerPoint en formation

7. Les techniques d'animation

8. La boîte à outils du digital (2/2)

9. Construire un déroulé pédagogique intégrant du digital (2/2)

10. Présenter son déroulé pédagogique



Maguy SUET

Directrice de la Formation Continue

☎ 02 97 73 18 13 / ☎ 06 45 96 13 34

msuet@cfsm56.fr



Nadège LE BLET

Assistante de la Formation Continue

☎ 02 97 73 24 01

nleblet@cfsm56.fr



Claire GIBON

Assistante Qualité

☎ 02 97 73 24 01

cgibon@cfsm56.fr



CONTACT

CFSM

4 faubourg St Michel

BP23 - 56140 MALESTROIT

02 97 73 24 01

formation-continue@cfsm56.fr

www.cfsm56.fr



Centre de formation Saint-Michel



CENTRE DE FORMATION

Saint Michel

MALESTROIT

